

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

«29» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

«29» 05 2023 г.

Режим дня ясельной группы № 4
/первая группа раннего возраста, 1-2 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры
6.30 – 7.45	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
7.45 – 7.50	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры
8.45 – 9.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
9.10 – 9.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.25 – 10.55	Прогулка
9.35 – 9.45	Второй завтрак
10.55 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.10 – 11.20	Подготовка к обеду
11.20 – 11.50	Обед
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Сон
15.00 – 15.07	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.
15.07 – 15.12	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.12 – 15.27	Полдник
15.27 – 15.40	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
15.40 – 15.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.50 – 16.15	Ужин
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 2023 г.

Режим дня первой младшей группы № 6
/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры
6.30 – 7.42	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
7.42 – 7.52	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.52 – 7.57	Утренняя гимнастика
7.57 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.12 – 8.32	Завтрак
8.32 – 8.47	Гигиенические процедуры
8.47 – 9.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
9.20 – 9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.30 – 11.00	Прогулка
9.37 – 9.47	Второй завтрак
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.15 – 11.25	Подготовка к обеду
11.25 – 11.55	Обед
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.05 – 15.05	Сон
15.05 – 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.
15.12 – 15.17	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.17 – 15.32	Полдник
15.32 – 15.45	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
15.45 – 15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.55 – 16.15	Ужин
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 10

/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры
6.30 – 7.44	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
7.44 – 7.54	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.54 – 7.59	Утренняя гимнастика
7.59 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14 – 8.34	Завтрак
8.34 – 8.44	Гигиенические процедуры
8.44 – 9.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
9.25 – 9.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.35 – 11.05	Прогулка
9.39 – 9.49	Второй завтрак
11.05 – 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.10	Сон
15.10 – 15.17	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.
15.17 – 15.22	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.22 – 15.37	Полдник
15.37 – 15.50	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
15.50 – 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00 – 16.20	Ужин
16.20 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.35 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 20 23 г.

Режим дня ясельной группы № 1
/первая группа раннего возраста, 1,5-2 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 - 7.46	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.46 – 7.56	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.56 – 8.01	Утренняя гимнастика				
8.01 – 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.41	Завтрак				
8.41 – 9.01	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.01 – 10.31	Прогулка				
9.20 – 9.30	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30
9.41 – 9.51	Второй завтрак				
10.31 – 10.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.46 – 11.15	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.15 – 11.25	Гигиенические процедуры				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.22	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.22 – 15.27	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.27 – 15.42	Полдник				
15.42 – 15.53	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.53 – 16.03	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.03 – 16.23	Ужин				
16.23 – 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.33 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

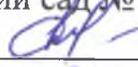
Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении;
- при неблагоприятных погодных условиях мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 5
/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры										
6.30 – 7.48	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя										
7.48 – 7.58	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике										
7.58 – 8.03	Утренняя гимнастика										
8.03 – 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.18 – 8.38	Завтрак										
8.38 – 8.58	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.58 -10.28	Прогулка										
9.40 – 9.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.40-9.50</td><td>9.40-9.50</td><td>9.40-9.50</td><td>-</td><td>9.40-9.50</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	-	9.40-9.50
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	-	9.40-9.50							
9.50 – 10.00	Второй завтрак										
10.28 – 10.43	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры										
10.43 – 11.20	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя										
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры										
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду										
11.40 – 12.10	Обед										
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.20 – 15.20	Сон										
15.20 – 15.27	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.										
15.27 – 15.32	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику										
15.32 – 15.47	Полдник										
15.47 – 15.56	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя										
15.56 – 16.06	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.06 – 16.26	Ужин										
16.26 – 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.36 – 18.00	Прогулка, уход детей домой										

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении;
- при неблагоприятных погодных условиях мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 8
/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 – 7.50	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00 - 10.30	Прогулка				
9.20 – 9.30	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
10.30 – 10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.45 – 11.25	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры				
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.25	Сон				
15.25 – 15.32	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.32 – 15.37	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.37 – 15.52	Полдник				
15.52 – 15.59	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.59 – 16.09	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.09 – 16.29	Ужин				
16.29 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.39 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении;
- при неблагоприятных погодных условиях мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

«29» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

«30» 05 2023 г.

Режим дня первой младшей группы № 13

/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 - 7.52	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.52 - 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.02 – 8.07	Утренняя гимнастика				
8.07 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.02	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.02 – 10.32	Прогулка				
9.47 – 9.57	Второй завтрак				
10.00 – 10.10	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	-	10.00-10.10
10.32 – 10.47	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.47 – 11.30	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.30 – 11.40	Гигиенические процедуры				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.30	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.10 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.02	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности				
16.02 – 16.12	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.12 – 16.32	Ужин				
16.32 – 16.42	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.42 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении;
- при неблагоприятных погодных условиях мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

«29» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

«29» 05 2023 г.

Режим дня второй младшей группы № 9
/младшая группа, 3-4 года/

6.00 – 6.37	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.37 – 6.47	Подготовка к прогулке				
6.47 – 7.47	Утренняя прогулка, продолжение приема детей на улице				
7.47 – 7.57	Подготовка к утренней гимнастике				
7.57 – 8.03	Утренняя гимнастика				
8.03 – 8.14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.14 – 8.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 – 8.44	Завтрак				
8.44 – 8.59	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.59 – 10.44	Прогулка				
9.49 – 9.59	Второй завтрак				
10.20 – 10.35	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	9.05-9.20	10.20-10.35
10.44 – 10.59	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.59 – 11.35	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры				
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.15 – 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.05	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 12

/младшая группа, 3-4 года/

6.00 – 6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.45 – 6.55	Подготовка к прогулке				
6.55 – 7.55	Утренняя прогулка, продолжение приема детей на улице				
7.55 – 8.05	Подготовка к утренней гимнастике				
8.05 – 8.11	Утренняя гимнастика				
8.11 – 8.16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.16 – 8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26 – 8.46	Завтрак				
8.46 – 9.01	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.01 – 10.46	Прогулка				
9.51 – 10.01	Второй завтрак				
10.45 – 11.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	9.55-10.10	10.45-11.00
10.46 – 11.01	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.01 - 11.40	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.40 - 11.50	Гигиенические процедуры				
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.20 – 15.25	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.25 – 15.35	Полдник				
15.35 – 16.08	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.08 – 16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18 – 16.38	Ужин				
16.38 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.48 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 2023 г.

Режим дня средней группы № 11

/средняя группа, 4-5 лет/

6.00 – 6.58	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.58 – 7.08	Подготовка к прогулке				
7.08 – 8.08	Утренняя прогулка, приема детей на улице				
7.25 – 7.35	Подготовка к утренней гимнастике				
7.35 – 7.43	Утренняя гимнастика				
8.08 – 8.18	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.18 – 8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28 – 8.48	Завтрак				
8.48 – 8.58	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.58 – 10.43	Прогулка				
9.40 – 10.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.05-9.25	9.40-10.00
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.43 – 10.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.58 – 11.45	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры				
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.25 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.30 – 15.40	Полдник				
15.40 – 16.11	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.11 – 16.21	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.21 – 16.41	Ужин				
16.41 – 16.51	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.51 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Е.Л. Шакирова

« 29 » 05 2023 г.

Режим дня старшей группы № 2

/старшая группа, 5-6 лет/

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.10	Подготовка к прогулке				
7.10 – 8.10	Утренняя прогулка, приема детей на улице				
7.35 – 7.45	Подготовка к утренней гимнастике				
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.55 – 10.40	Прогулка				
9.55 – 10.05	Второй завтрак				
10.10 – 10.35	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	9.00-9.25	10.10-10.35
10.40 – 10.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.55 - 11.50	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры				
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.35 – 15.40	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.40 – 15.50	Полдник				
15.50 – 16.14	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.14 – 16.24	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.24 – 16.39	Ужин				
16.39 – 16.49	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.49 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

«29» 05 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

«29» 05 2023 г.

Режим дня старшей группы № 3

/старшая группа, 5-6 лет/

6.00 – 7.02	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.02 – 7.12	Подготовка к прогулке				
7.12 – 8.12	Утренняя прогулка, приема детей на улице				
7.47 – 7.57	Подготовка к утренней гимнастике				
7.57 – 8.07	Утренняя гимнастика				
8.12 – 8.22	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.22 – 8.32	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.32 – 8.47	Завтрак				
8.47 – 8.57	Гигиенические процедуры				
8.57 - 9.20	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.20 – 9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.30 – 11.15	Прогулка				
9.57 - 10.07	Второй завтрак				
10.45 - 11.10	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10	9.35-10.00	10.45-11.10
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 11.55	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры				
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 – 15.25	Сон				
15.25 – 15.40	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.40 – 15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.45 – 15.55	Полдник				
15.55 – 16.17	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.17 – 16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27 – 16.42	Ужин				
16.42 – 16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.52 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

«29» «05» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

«29» «05» 2023 г.

Режим дня старшей группы № 7

/старшая группа, 5-6 лет/

6.00 – 7.04	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.04 – 7.14	Подготовка к прогулке				
7.14 – 8.14	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.59 – 8.09	Подготовка к утренней гимнастике				
8.09 – 8.19	Утренняя гимнастика				
8.14 – 8.24	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.24 – 8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.34 – 8.49	Завтрак				
8.49 – 8.59	Гигиенические процедуры				
8.59 – 9.50	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.55	Прогулка				
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
11.20 – 11.45	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.15-11.40	11.20-11.45
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду				
12.20 – 12.50	Обед				
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.30	Сон				
15.30 – 15.45	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.45 – 15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.55 – 16.05	Полдник				
16.05 – 16.20	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.